

BAĞIMLILIĞIN ZARARLARI

- Bireyin kendine güveni azalır.
- Kontrolü zayıflar.
- Bağışıklık sistemi zayıflar.
- İnsani değerleri yok olmaya başlar.



MADDE BAĞIMLILIĞI NEDİR

Vücudun bir ya da birden çok işlevini olumsuz yönde etkileyen maddelerin kullanılması bundan zarar görüldüğü halde bu maddelerin kullanımının bırakılmamasına denir.



Şehit Abdulkadir
Yıldırım Ortaokulu

Rehberlik Servisi

MADDE BAĞIMLILIĞI



Güzel Bir Yaşam İçin

- Sağlıklı ve dengeli beslenin.
- Arkadaş seçiminize dikkat edin.
- Kendinize hobi edinin.
- Ailenizle vakit geçirmeye özen gösterin.



Madde Bağımlılığına Başlama Nedenleri

- *Merak Etkisi
- *Arkadaş Israrı
- *Özenme
- *Kişisel Sorunlar
- *Ailevi Sorunlar
- *Eğelence Amaçlı



Madde Bağımlılığının Sonuçları

- *Davranışları kontrol edememe
- *Kalp krizi
- *Mide kanseri
- *Genç yaşta ölüm
- *Paronaya
- *Ailevi problemler
- *Diş çürümeleri
- *Kaygı
- *Korku
- *Denge kaybı