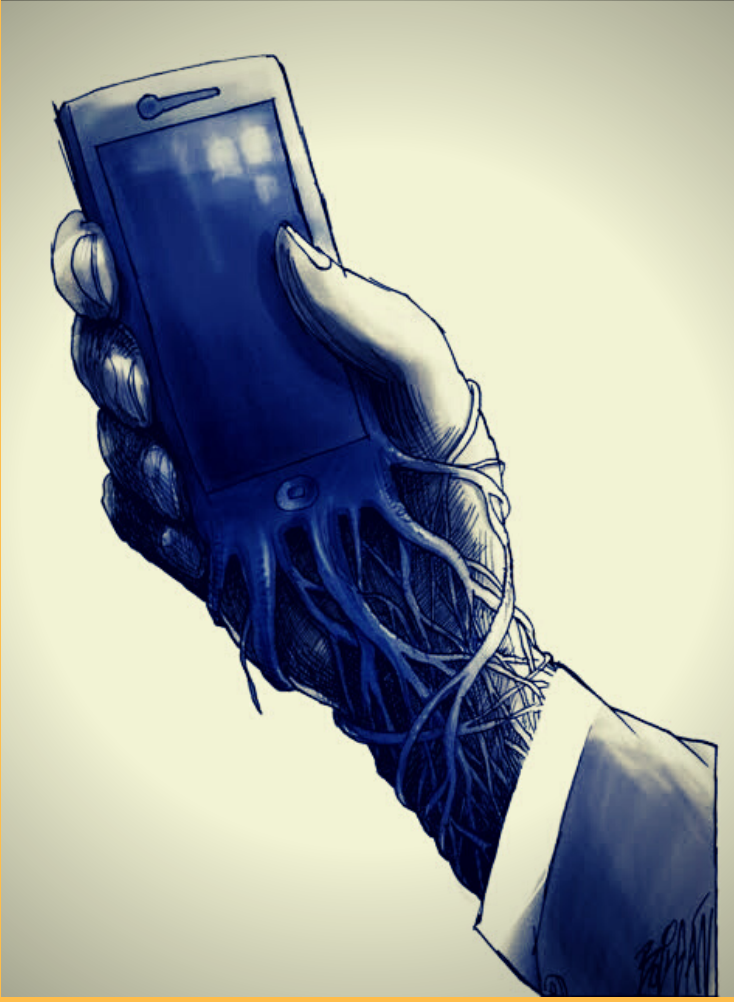


# TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞI



## Teknoloji Bağımlılığı Nedir?

Bireyin herhangi bir teknolojik ürünü aşırı derecede kullanmasıdır. Bağımlı birey teknolojik aletleri kullanmadığını yoksunluk yaşar.



## TEKNOLOJİ BAĞIMLILIĞININ BELİRTİLERİ:

- \*Farkında olarak veya olmadan teknolojik aletlerle gereğinden fazla vakit harcamak
- \*İnsanlarla birebir iletişim kurmak yerine internet üzerinden iletişim kurmayı tercih etme
- \*Teknolojik cihazdan uzak kaldıkça boşlukta hissetme
- \*Teknolojiyle fazla vakit geçirdiğinden günlük rutinlerini, sorumluluklarını aksatma

## BAĞIMLILIKTAN NASIL KORUNURUZ?

- \*\*Aileyle daha fazla zaman geçirerek,
- \*\*Teknolojik aletleri kullanım süreleri sınırlandırılarak
- \*\*Bir hobi edinerek
- \*\*Arkadaşlarımızla yüzyüze iletişimim kurarak

RAZİYE YİĞİT